

J'aime / J'aime pas

J'aime tourner la première page d'un livre et voir apparaître le titre

J'aime l'écriture et en particulier ce qu'elle me procure

J'aime attendre impatiemment un événement mais je n'aime pas quand il est terminé et qu'il laisse derrière lui une sensation de vide

J'aime les repas de famille où l'on se retrouve tous ensemble le temps d'un instant

J'aime quand j'écoute une musique et qu'automatiquement je pense à quelqu'un en particulier

Je n'aime pas être à côté d'une personne qui s'énerve beaucoup trop vite pour tout et pour rien. Elle est bruyante ; ça m'agace, ça ne fait pas avancer les choses hormis mes envies de meurtre.

J'aime pas me répéter

J'aime l'atmosphère du coucher de soleil quand je suis dans un train

J'aime dessiner sur la buée des vitres de la voiture lors d'un long trajet

J'aime le doux mélange du froid et du soleil quand l'aurore pointe le bout de son nez mais je n'aime pas quand le vent se met à tourner.

J'aime la neige fraîchement tombée en hiver, quand elle est fine et ne tient pas toute la journée

J'aime regarder les villes éclairées la nuit, le coucher, le lever du soleil, la pleine lune. J'aime quand les villes rayonnent de soleil, irréelles et spectaculaires

J'aime nager jusqu'à en perdre mes poumons.

J'aime recevoir un bonjour ou un sourire de la part des personnes que je côtoie au quotidien sans être personnellement proche de celles-ci.

J'aime les personnes sensibles.

J'aime ceux qui assument leurs émotions.

Je n'aime pas fixer mon plafond pendant des heures quand je n'arrive pas à dormir

Je n'aime pas le silence ou même la solitude sans aucune issue pour s'en échapper

Je n'aime pas la vie quand elle est trop compliquée

J'aime pas me répéter

J'aime voir qu'il reste encore de l'humanité dans ce monde mais je n'aime pas qu'on la qualifie de faiblesse

Je n'aime pas ne pas savoir quoi faire, quoi dire, je n'aime pas ne pas savoir quoi faire de ma vie. Tout était si clair mais maintenant tout est si confus. Je déteste ne pas savoir.

Je n'aime pas ma vulnérabilité. Je suis touché.e par celle des autres. J'aime le fait de vouloir accepter la mienne, je n'aime pas m'y voir échouer.

J'aime mon assurance qui m'aide à me surpasser même quand ma voix intérieure essaie de me pousser à m'auto saboter

J'aime que la vie soit faite de pas, que j'en fasse de travers mais que personne ne marche droit

J'aime rentrer le soir d'une longue journée de cours et que mon chien vienne me dire bonjour

J'aime aller rendre visite à mes grands-parents pour explorer le tiroir à confiseries. Une fois rassasié.e je vais dans le garage sentir ce mélange entre poussière, meubles qui vieillissent et l'air frais qui passe sous les portes et les fenêtres

J'aime pas savoir qu'à la fin, tout ce qu'on fait n'a plus d'importance

J'aime la saveur et la chaleur d'une tasse de café un matin d'hiver quand il crachine

Pas pour la chute des températures

Mais pour l'herbe fraîche au réveil

Et aussi pour le béton humide qui reflète le ciel

Et surtout pour la fumée que dessine ma respiration dans l'air.

C'est pour cela que quand l'hiver est là

J'aime les rayons de soleil qui traversent les nuages.

J'aime aussi le bruit que font les gouttes de pluie

en impactant imperturbablement les vitres

au final, je peux dire que j'aime la vie.